

2013 **暮らし ガ、スマート!** イベントプログラム

10/11 [fri]

イベントステージ	ワークショップ
10:00-11:00 話題の調理法 重ね煮講座	環境ミュージアム・エコワークショップ カコメ・オムレツメッセーじ デコパージュ石けんづくり ダンボールクラフト
11:00-12:00 それいけ! アンパンマン ショー	
12:00-13:00 話題の調理法 重ね煮講座	
13:00-14:00 それいけ! アンパンマン ショー	
14:00-15:00 箱庭作り×エクステリアセミナー	
15:00-16:00	
16:00-17:00	

話題の調理法重ね煮講座

①10:30~②13:00~ 講師:下倉 樹
野菜がおいしくなる! 驚きの調理法「重ね煮」を伝授。



箱庭作り×

エクステリアセミナー ①15:00~
「エクステリア王子」ことカエデスタイル藤田一樹氏によるセミナー。箱庭づくりをしながら、楽しくエクステリアの基礎を学べます。



それいけ! アンパンマン ショー

①11:30~②14:00~
子どもたちに大人気のアンパンマンが今年もやってきます。



観覧無料

10/12 [sat]

イベントステージ	ワークショップ
10:00-11:00 巻き寿司アート講座	環境ミュージアム・エコワークショップ カコメ・オムレツメッセーじ シャボン玉石けん・オリジナル石けんづくり ダンボールクラフト
11:00-12:00 サカナグミ「サカナをさばいちゃいまSHOW!」	
12:00-13:00 タニタの社員食堂健康セミナー	
13:00-14:00 立山律子「ガ、スマート!」トークショー	
14:00-15:00 サカナグミ「サカナをさばいちゃいまSHOW!」	
15:00-16:00 巻き寿司アート講座	
16:00-17:00	

巻き寿司アート講座

①10:30~②16:00~ 講師:橋本恵子
見てたのしい、たべておいしい! 「飾り巻き寿司」のセミナー。



タニタの社員食堂健康セミナー

①12:30~
「タニタ食堂」で一躍注目の「タニタ」から、管理栄養士が来場してお話いただくセミナー。
イメージ:「体脂肪計タニタの社員食堂」大和書房監



立山律子「ガ、スマート!」

トークショー ①14:00~
cross fmで人気のMC立山律子さんが「創エネハウス」の体験をレポート!



サカナグミ「サカナをさばいちゃいまSHOW!」

①11:30~②15:00~ 講師 サカナグミ
古川クッキングスクールにて、アシスタント・講師として活躍する二人が、おいしい魚料理を提案!

カコメは子どもたちの豊かな身体と心身の健やかな成長を応援します。

自然を、おいしく、楽しく。 KAGOME

10/13 [sun]

イベントステージ	ワークショップ
10:00-11:00 コウケンテツクッキングライブ	環境ミュージアム・エコワークショップ カコメ・オムレツメッセーじ デコパージュ石けんづくり ダンボールクラフト
11:00-12:00 キャラクターショー ドラえもん	
12:00-13:00 Toiro cooking show	
13:00-14:00 コウケンテツクッキングライブ	
14:00-15:00 キャラクターショー ドラえもん	
15:00-16:00	
16:00-17:00	

コウケンテツクッキングライブ

①10:30~②14:00~
RKB「たべごころ」でおなじみのコウケンテツさんによるクッキングライブを開催。



Toiro cooking show

①13:00~
人気ママブロガーのトイロさんが今年も登場!



キャラクターショー ドラえもん

①12:00~②15:30~
楽しい歌あり、ダンスありの家族そろって楽しめるファミリーショー!



※イベント内容は予告無く変更になる場合があります。

【協賛メーカー】 クリナップ株式会社
タカラスタンダード株式会社/株式会社トラス
TOTO株式会社/株式会社ノリツ/パーパス株式会社
パナソニックリビング九州株式会社/株式会社パロマ
株式会社LIXIL/リンナイ株式会社 他 ※50音順



●JR/小倉駅新幹線口(北口)より徒歩5分
※混雑が予想されますので、ご来場は公共交通機関をご利用ください。

無料駐車場はご用意しておりません。

西部ガス



すごいことを、ふつうの暮らしに。

2013

暮らし **ガ、スマート!**

10/11 [fri] . 12 [sat] . 13 [sun] 9:30-17:00

西日本総合展示場・本館 入場無料



10/11 [fri]

①11:30~②14:00~ 観覧無料

それいけ! アンパンマン ショー

場所: イベントステージ

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



10/13 [sun]

①10:30~②14:00~

コウケンテツクッキングライブ

場所: イベントステージ

10/12 [sat]

①11:30~②15:00~

サカナグミ「サカナをさばいちゃいまSHOW!」

場所: イベントステージ

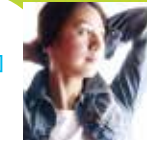


10/12 [sat]

①14:00~

立山律子「ガ、スマート!」トークショー

場所: イベントステージ



10/13 [sun]

①12:00~②15:30~

キャラクターショー ドラえもん

場所: イベントステージ



観覧無料 ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイADK

ほかにも楽しいイベントやワークショップなどがいっぱい!

西部ガス杯2013 第7回 北九州市民囲碁まつり

団体戦

10/13 (日) 10:30開始

アジア太平洋インポートマートAIM3階D展示場にて
【後援】北九州市(公財)日本棋院 西日本新聞社
西日本リビング新聞社
【特別協賛】西部ガス株式会社

●お問い合わせはお気軽に!

西部ガス 北九州支社

〒803-8666 北九州市小倉北区愛宕1丁目5-10

西部ガス

検索

フリーダイヤル 0120-666-659

受付時間/平日9:00~17:00まで(土・日・祝日除く)